

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno lopšelis- darželis „Volungėlė“

Rietavo g. 20, Kaunas 48256

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programas vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

Nemokamas maitinimas 0-4 klasės

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

Valgiaraštį parengė maitinimo organizavimo specialistė Gintarė Mikulionis

Patvirtinimo data: 2024 03 25

Taikymo data: 2024 03 25

Direktore
Jūratė Tulaitienė
Kauno lopšelis- darželis
„Volungėlė“
KAUNAS

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	21782	200	7,28	7,45	39,07	252,42
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	13363	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	30020	110	0,44	0	10,89	45,32
Nesaldinta kmylių arbata	18825	200	0,28	0,2	0,7	5,73
Iš viso maitinimui:			13,34	11,81	50,74	362,59

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	71828	150	1,5	1,68	12,23	70
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	25047	140	21,22	12,84	7,1	228,83
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	16291	100	1,52	2,81	9,2	68,17
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	49629	90	1,17	5,03	7,89	81,5
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49633	80	0,64	0,16	2,2	12,8
Sezoniniai vaisiai	18440	110	0,33	0,44	16,61	71,72
Vanduo	18830	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			26,38	22,96	55,23	533,02

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	20609	120	18,71	14,12	23	293,88
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb.	15976	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	24090	20	0,14	0,08	1,08	5,6
Nesaldinta vaisinė arbata	8863	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			19,71	14,9	25,26	313,97
Iš viso dienai:			59,43	49,67	131,23	1209,58

Direktorė
Jūratė Tulajienė




1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	21783	180	5,69	6,89	31,3	209,98
Sezoniniai vaisiai	14218	30	0,3	0,12	7,02	30,36
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc.rieb.	13019	40(30/10)	4,49	7,22	12,85	134,35
Nesaldinta juodoji arbata	18826	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			10,49	14,23	51,16	374,71

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	71716	150	3,89	2,38	14,23	93,93
Orkaitėje kepta laišos filė su kariu (tausojantis)	22788	100	23,73	18,02	0,79	260,31
Perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	2199	90	2,94	0,38	23,36	108,67
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejumi	52003	115	3,43	2,46	4,78	55
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	62355	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Liofilizuotos uogos (braškės, avietės, mėlynės)	20363	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Vanduo	18830	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			34,99	23,67	49,05	549,32

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis)	2510	60	8,32	11	1,92	144,64
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	16292	100	2,2	0,11	21,67	96,47
Pomidorai	9928	40	0,4	0,16	2,32	12,32
Kefyras 2,5 proc.rieb.	27423	120	3,84	3	4,8	61,56
Iš viso maitinimui:			14,76	14,27	30,71	314,99
Iš viso dienai:			60,24	52,17	130,92	1239,02



1 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	21785	200	4,1	5,64	22,54	157,26
Sezoniniai vaisiai	34045	65	0,2	0,26	9,82	42,38
Ryžių trapučiai	3111	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Fermentinis sūris 40 proc. rieb.	11201	12	2,96	3,02	0,26	40,13
Nesaldinta vaisinė arbata	8863	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			8,49	9,27	44,55	295,53
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	45763	150	1,28	4,6	7,14	75,07
Grietinė 30 proc. rieb.	15975	10	0,26	3	0,27	29,12
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	19579	40	2,44	0,4	18,24	86,32
Keptas kalakutienos filė maltinukas (tausojantis)	41065	100	25,97	2,8	6,17	153,83
Virti makaronai tausojantis) (augalinis)	16293	100	2,78	0,45	14,4	72,75
Daržovių lėkštė (Aisbergo salota, morkos, agurkai)	78534	100	0,93	0,07	4,63	22,88
Sezoniniai vaisiai	48257	90	0,63	0,18	16,2	68,94
Vanduo	18830	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			34,29	11,5	67,05	508,91
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pudingas (tausojantis)	3387	100	6,95	8,26	34,96	242,01
Vaisinis kokteilis (bananai, braškės)	3386	170	3,06	2,38	17,89	105,2
Iš viso maitinimui:			10,01	10,64	52,85	347,21
Iš viso dienai:			52,79	31,41	164,45	1151,65

Direktorė
Jūratė Jaisiūtė
Jaisiūtė

LIetuVOS RESPUBLIKA
Kauno
lopšelis - darželis
"Volungėlė"
KAUNAS

1 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir sėlenėlėmis (tausojantis)	34329	150	4,04	5,84	17,25	137,68
Ekologiškas jogurtas 3,8 proc. rieb.	3385	125	5,38	4,38	7,38	90,38
Ryžių trapučiai	3111	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Sezoniniai vaisiai	2004	120	0,48	0	11,88	49,44
Nesaldinta kmynų arbata	18825	200	0,28	0,2	0,7	5,73
Iš viso maitinimui:			11,41	10,76	49,13	338,95
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	45764	150	1,55	5,05	10,01	91,72
Vištienos filė kukuliai (tausojantis)	25048	110	26,11	3,41	1,57	141,38
Virti plikyti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	16290	120	4,22	0,24	38,62	173,53
Sezoninės daržovės (paprikos, pomidorai)	18063	85	0,81	0,25	5,34	26,81
Morkos	2343	35	0,35	0,04	3,64	16,28
Sezoniniai vaisiai	68557	200	0,8	0	12,2	52
Vanduo su citrina	18831	150	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			33,89	9	71,81	503,73
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai	1085	120	9,64	16,06	47,98	374,97
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	24090	20	0,14	0,08	1,08	5,6
Nesaldinta vaisinė arbata	8863	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			9,78	16,14	49,06	380,59
Iš viso dienai:			55,08	35,9	170	1223,27

Direktorė
Jūratė Iulijienė




1 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta plikytų ryžių kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis)	21789	200	3,73	7,53	37,13	231,22
Sezoniniai vaisiai	2014	110	0,99	0,11	12,87	56,43
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	13876	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaisinė arbata	8863	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			10,07	11,8	50,08	346,8

Papildomas maitinimas (tiekiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plešomos sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	12896	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	68559	120,00	0,84	0,24	21,6	91,92
Iš viso maitinimui:			6,18	4,4	21,68	151,04

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su cukinija (tausojantis) (augalinis)	45765	150	2,13	3,84	11,81	90,32
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	18062	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis)	21334	90(65/20/5)	15,93	11,36	6,23	190,94
Pomidorų padažo ir natūraliu jogurto 3,8 proc.rieb. padažas	15974	20	0,6	0,42	2,23	15,08
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	16292	100	2,2	0,11	21,67	96,47
Pomidorai	9928	40	0,4	0,16	2,32	12,32
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49633	80	0,64	0,16	2,2	12,8
Vanduo	18830	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			23,73	16,35	60,14	482,66

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	22148	200	6,57	6,29	22,76	173,88
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc.rieb.	8726	50(42/8)	6,11	11,32	13,01	178,38
Iš viso maitinimui:			12,68	17,6	35,77	352,26
Iš viso dienai:			52,66	50,15	167,67	1332,76

Direktorė
 Jūratė Talalienė



2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34331	160	4,82	4,93	35,17	204,34
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	24090	20	0,14	0,08	1,08	5,6
Sezoniniai vaisiai	46499	120	0,36	0,48	18,12	78,24
Nesaldinta juodoji arbata	18826	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			5,32	5,49	54,37	288,2
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Moliūgų, morkų sriuba (augalinis), (tausojantis)	71512	150	4,56	5,56	14,89	127,9
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	25623	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Griklių ir kiaušienos kumpio troškiny (tausojantis)	21335	150(75/75)	19,03	9,57	32,08	290,53
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	49629	90	1,17	5,03	7,89	81,5
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49633	80	0,64	0,16	2,2	12,8
Vanduo	18830	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			26,32	20,47	63,9	545,1
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	3682	60	8,26	7,09	0,59	99,13
Pomidorai	24265	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Sumuštinis su sviestu 82 proc. rieb.	18602	50(40/10)	3,05	8,96	20,2	173,64
Nesaldinta kėlynų arbata	18825	200	0,28	0,2	0,7	5,73
Iš viso maitinimui:			12,08	16,45	24,38	293,9
Iš viso dienai:			43,72	42,41	142,66	1127,2

Direktorė
 Jūratė Talalienė

 LIETUVOS RESPUBLIKA
 Kauno
 lopšelis-darželis
 „Volungėle“
 KAUNAS

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su saulėgrąžomis (tausojantis)	3243	200	11,16	7,57	38,73	267,71
Sezoniniai vaisiai	2004	120	0,48	0	11,88	49,44
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	13876	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta krynų arbata	18825	200	0,28	0,2	0,7	5,73
Iš viso maitinimui:			17,25	11,94	51,39	382
Papildomas maitinimas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Jogurtas 3,8 proc.rieb.	3555	125,00	5,38	4,38	7,38	90,38
Sezoniniai vaisiai	48254	65,00	0,46	0,13	11,7	49,79
Iš viso maitinimui:			5,84	4,51	19,08	140,17
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis)(tausojantis)	45767	150	2,1	5,13	11,95	102,35
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	18064	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Bulvių plokštainis su vištienos file	40804	150(100/50)	17,43	3,94	27,19	213,9
Natūralus jogurtas 3,8 proc.rieb.	9884	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai , agurkai, paprikos)	78485	150	1,28	0,28	7,26	36,68
Vanduo su citrina	18831	150	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			23,97	10,71	62,28	441,38
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc.rieb. apkepas (tausojantis)	13719	140	20,88	13,82	24,98	307,85
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc.rieb.	15976	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	24090	20	0,14	0,08	1,08	5,6
Nesaldinta juodoji arbata	18826	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			21,88	14,61	27,24	327,94
Iš viso dienai:			68,94	41,77	159,99	1291,49

Direktorė
Jūratė Talalijonė

Kauno
lopšelis-darželis
"Volungėle"
KAUNAS

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	21787	150	4,14	3,54	32,85	179,82
Sezoniniai vaisiai	23854	100	1	0,4	23,4	101,2
Pienas 2,5 proc.rieb.	11468	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			9,34	7,69	63,3	359,77

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	45768	150	1,88	3,13	11,58	81,96
Grietinė 30 proc. rieš.	15975	10	0,26	3	0,27	29,12
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	18062	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Plikytų ryžių kruopų troškiny su vištienos filė (tausojantis)	25050	140(70/70)	19,44	5,27	36,28	270,32
Daržovių rinkinukas (morkos, ridikai)	18065	75	0,78	0,06	4,39	21,25
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49638	30	0,21	0	0,84	4,2
Sezoniniai vaisiai	48255	90	0,81	0,09	10,53	46,17
Vanduo	18830	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			25,21	11,85	77,57	517,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc. rieš. ir fermentiniu sūriu 45 proc. rieš. (tausojantis)	12120	185 (156/6/23)	11,71	11,69	31,66	285,64
Nesaldinta vaisinė arbata	8863	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			11,71	11,69	31,66	285,67
Iš viso dienai:			46,26	31,23	172,53	1163,2



2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	21788	200	6,64	7,08	31,01	214,31
Sezoniniai vaisiai	2004	120	0,48	0	11,88	44,44
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc. rieb.	18603	40(30/10)	4,49	7,22	12,85	134,35
Nesaldinta juodoji arbata	18826	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			11,61	14,3	55,74	393,13

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis)	45769	150	0,79	7,54	7,54	101,15
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	18064	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Jūrų lydekų filė kotletai (tausojantis)	666	100	15,04	3,27	15,29	150,76
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	16292	100	2,2	0,11	21,67	96,47
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejumi	52003	115	3,43	2,46	4,78	55
Morkų lazdelės	19009	50	0,5	0,05	5,2	23,25
Liofilizuotos uogos (braškės, avietės, mėlynės)	20366	20	1,52	0,74	10,12	53,22
Vanduo	18830	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			25,31	14,47	78,28	544,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Spelta miltų blynai su obuoliais	15005	110	6,79	8,26	41,43	267,23
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	24090	20	0,14	0,08	1,08	5,6
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb.	15976	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Nesaldinta krynų arbata	18825	200	0,28	0,2	0,7	5,73
Iš viso maitinimui:			8,07	9,24	44,39	293,02
Iš viso dienai:			44,99	38,01	178,41	1230,74

Direktorė
Jūratė Talašienė

Jūratė Talašienė

LETOVOS RESPUBLIKA
Kauno
lopšelis - darželis
"Volungėlė"
KAUNAS

2 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė (tausojantis)	22307	200	7,53	9,08	32,78	242,94
Sezoniniai vaisiai	23854	100	1	0,4	23,4	101,2
Nesaldinta vaisinė arbata	8863	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			8,53	9,48	56,19	344,17

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (morkų, kopūstų) ir perlinių kruopų sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	45770	150	2,7	4,8	17,8	125,25
Kiaulienos kumpio kukulis (tausojantis)	21336	80	14,83	10,09	6,49	176,1
Grikių košė (tausojantis) (augalinis)	13646	120	6,3	1,55	34,65	177,75
Žiedinių kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	78486	100	1,5	2,94	4,88	51,96
Vanduo su citrina	18831	150	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			25,38	19,39	64,25	533,07

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	31649	200	5,61	7,97	24,97	194,07
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu 82 proc.rieb., virta dešra, agurkais ir pomidorais	881	43(3/10/5/5)	2,64	5,2	9,93	97,1
Iš viso maitinimui:			8,25	13,17	34,9	291,17
Iš viso dienai:			42,17	42,04	155,34	1168,4

Direktorė
Jūratė Talalienė



3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	23104	200	6,86	5,89	43,2	253,23
Sezoniniai vaisiai	2004	120	0,48	0	11,88	49,44
Pienas 2,5 proc.rieb.	2912	120	3,36	3	5,64	63
Iš viso maitinimui:			10,7	8,89	60,72	365,67

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaidrus vištienos sultinys su ryžiais (plikyti) (tausojantis)	71518	150	4,66	0,09	15,04	79,64
Skrebutis	18066	25	1,88	0,48	12,58	62,07
Kalakutienos (filė) guliašas (tausojantis)	26303	135	15,25	9,18	5,33	164,97
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	16293	100	2,78	0,45	14,4	72,75
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	49629	90	1,17	5,03	7,89	81,5
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	78531	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Sezoniniai vaisiai	48256	100	0,9	0,4	14,8	66,4
Vanduo	18830	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			26,88	15,69	70,87	532,13

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	3495	120(112/8)	13,71	13,55	6,8	203,96
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	18062	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Pomidorai	9928	40	0,4	0,16	2,32	12,32
Nesaldinta kėlynų arbata	18825	200	0,28	0,2	0,7	5,73
Iš viso maitinimui:			16,22	14,21	23,5	286,75
Iš viso dienai:			53,8	38,79	155,09	1184,55

Direktorė
Jūratė Talalijonaitė

Jūratė Talalijonaitė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno
lopšelis-darželis
"Volungėle"
KAUNAS

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	34683	200	4,1	4,73	22,54	149,07
Sezoniniai vaisiai	38743	90	0,54	0,09	9,99	42,93
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	6433	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta juodoji arbata	18826	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			15,32	13,14	32,69	310,27
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis)	45772	150	5,29	5,27	19,47	146,5
Troškintas lašišos file maltinis (tausojantis)	22787	90	16,19	13,49	2,92	197,89
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	16294	80	2,13	1,01	19,6	96,07
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	49631	80	2,13	5,15	3,69	69,65
Pomidorai	9928	40	0,4	0,16	2,32	12,32
Vanduo	18830	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			26,15	25,09	48,01	522,44
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Spelta miltų blynai su obuoliais	1217	115	7,68	9,3	38,96	270,22
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb.	15976	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Pienas 2,5 proc. rieb.	18828	150	4,2	3,75	7,05	78,75
Iš viso maitinimui:			12,74	13,75	47,19	363,43
Iš viso dienai:			54,21	51,98	127,89	1196,14



3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	21783	180	5,69	6,89	31,3	209,98
Sezoniniai vaisiai	7005	120	0,8	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta vaisinė arbata	27193	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			6,49	7,21	50,02	290,97
Papildomas maitinimas (teikiama kartu su pietumis)						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plėšomos sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	12896	20,00	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	68984	200,00	1,4	0	22,2	94,4
Iš viso maitinimui:			6,74	4,16	22,28	153,52
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su salierais, bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	71514	150	3,7	1,79	17,85	102,26
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	18062	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Kepti kalakutienos filė maltinukai su varške 9 proc. rieb. (tausojantis)	25051	100	21,9	3,61	1,62	126,84
Virti lęšiai (tausojantis) (augalinis)	16295	100	9,4	1,23	20,14	129,2
Daržovių salotos (kopūstai, agurkai, ridikėliai)	78487	100	0,9	4,63	3,76	60,5
Vanduo su citrina	18831	150	0,05	0,01	0,43	2,01
Iš viso maitinimui:			37,78	11,57	57,48	485,55
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis)	13719	140	20,8	13,82	24,98	307,85
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	24090	20	0,14	0,08	1,08	5,6
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb.	15977	30	1,2	1,05	1,77	21,69
Nesaldinta kvynų arbata	18825	200	0,28	0,2	0,7	5,73
Iš viso maitinimui:			22,42	15,15	28,53	340,87
Iš viso dienai:			73,43	38,09	158,31	1270,91



3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34331	160	4,82	4,93	35,17	204,34
Ryžių trapučiai	3111	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Sezoniniai vaisiai	17236	60	0,18	0,18	7,26	31,38
Nesaldinta juodoji arbata	18826	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			6,23	5,46	54,36	291,48
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	45768	150	1,88	3,13	11,58	81,96
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	27293	180(105/75)	18,04	11,52	49,08	372,17
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb.	1570	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49633	80	0,64	0,16	2,2	12,8
Morkų lazdelės	19009	50	0,5	0,05	5,2	23,25
Pomidorai	24265	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Vanduo	18830	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			22,84	16,11	72,73	527,27
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušininė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	3494	130	14,12	16,61	3,27	219,05
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49638	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Batonas	12784	40	3	0,76	20,12	99,32
Nesaldinta vaisinė arbata	8863	150	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			17,36	17,43	24,22	323,2
Iš viso dienai:			46,43	39	151,31	1141,95

Direktorė
Jūratė Tulšienė



3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir cinamonu (tausojantis)	21791	200	5,92	5,85	32,77	207,41
Sezoniniai vaisiai	2006	120	1,08	0,12	14,04	61,56
Liofilizuotos uogos	20216	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Nesaldinta kminų arbata	18825	200	0,28	0,2	0,7	5,73
Iš viso maitinimui:			8,03	6,54	52,57	301,31
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis)(tausojantis)	45774	150	2,44	3,27	17,5	109,17
Troškintas kiaulienos kumpio ir jautienos kumpio paplotėlis (tausojantis)	34107	80(60/20)	16,54	13,8	0,41	191,94
Bulvių košė (tausojantis)	21793	100	2,18	2,92	17,87	106,47
Rauginti kopūstai su alyvuogiu aliejumi	23451	45	0,32	4,55	1,48	48,15
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49638	30	0,21	0	0,84	4,2
Morkos	2343	35	0,35	0,04	3,64	16,28
Liofilizuotos uogos (braškės, avietės, mėlynės)	20368	25	1,9	0,93	12,65	66,53
Vanduo	18830	150	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			23,94	25,51	54,39	542,74
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė 9 proc.rieb.	9034	100	17,7	9,54	2,12	165,15
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	15972	18	0,13	0,07	0,97	5,04
Batonas	12897	50	3,75	0,95	25,15	124,15
Nesaldinta juodoji arbata	18826	200	0	0	0	0,03
Iš viso maitinimui:			21,58	10,56	28,24	294,36
Iš viso dienai:			53,55	42,61	135,2	1138,41

Direktorė
Jūratė Talaliene

Halla

