

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo
8 priedas

Kauno lopšelis- darželis „Volungėlė“

Rietavo g. 20, Kaunas 48256

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

4-7 metų amžiaus

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

Valgiaraštį parengė maitinimo organizavimo specialistė Gintarė Mikučiūnė

Patvirtinimo data: 2024 03 25

Taikymo data: 2024 03 25

Direktorė
Jūratė Talaliciūtė



1 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 21782 | 200 | 7,28 | 7,45 | 39,07 | 252,42 |
| Sūrio lazdelės 40 proc. rieb. | 13363 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 |
| Sezoniniai vaisiai | 30020 | 110 | 0,44 | 0 | 10,89 | 45,32 |
| Nesaldinta krynų arbata | 18825 | 200 | 0,28 | 0,2 | 0,7 | 5,73 |
| Iš viso maitinimui: | | | 13,34 | 11,81 | 50,74 | 362,59 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis) | 71828 | 150 | 1,5 | 1,68 | 12,23 | 70 |
| Kalakutienos filė guliašas (tausojantis) | 25047 | 140 | 21,22 | 12,84 | 7,1 | 228,83 |
| Perinis kuskusas (tausojantis) (augalinis) | 16291 | 100 | 1,52 | 2,81 | 9,2 | 68,17 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | 49629 | 90 | 1,17 | 5,03 | 7,89 | 81,5 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas | 49633 | 80 | 0,64 | 0,16 | 2,2 | 12,8 |
| Vanduo | 18830 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso maitinimui: | | | 26,05 | 22,51 | 38,62 | 461,3 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis) | 20609 | 120 | 18,71 | 14,12 | 23 | 293,88 |
| Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb. | 15976 | 20 | 0,86 | 0,7 | 1,18 | 14,46 |
| Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės) | 24090 | 20 | 0,14 | 0,08 | 1,08 | 5,6 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | 8863 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 19,71 | 14,9 | 25,26 | 313,97 |
| Iš viso dienai: | | | 59,1 | 49,22 | 114,62 | 1137,86 |

Direktoriaus
 Jūratės Tulišienės
 Kauno lopšelis-darželis
 „Volungėlė“
 KAUNAS

1 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|-----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis) | 21783 | 180 | 5,69 | 6,89 | 31,3 | 209,98 |
| Sezoniniai vaisiai | 14218 | 30 | 0,3 | 0,12 | 7,02 | 30,36 |
| Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc.rieb. | 13019 | 40(30/10) | 4,49 | 7,22 | 12,85 | 134,35 |
| Nešaldinta juodoji arbata | 18826 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,49 | 14,23 | 51,16 | 374,71 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis) | 71716 | 150 | 3,89 | 2,38 | 14,23 | 93,93 |
| Orkaitėje kepta laišišos filė su kariu (tausojantis) | 22788 | 100 | 23,73 | 18,02 | 0,79 | 260,31 |
| Perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis) | 2199 | 90 | 2,94 | 0,38 | 23,36 | 108,67 |
| Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejumi | 52003 | 115 | 3,43 | 2,46 | 4,78 | 55 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas | 62355 | 30 | 0,24 | 0,06 | 0,83 | 4,8 |
| Vanduo | 18830 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso maitinimui: | | | 34,24 | 23,31 | 43,99 | 522,71 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis) | 2510 | 60 | 8,32 | 11 | 1,92 | 144,64 |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) | 16292 | 100 | 2,2 | 0,11 | 21,67 | 96,47 |
| Pomidorai | 9928 | 40 | 0,4 | 0,16 | 2,32 | 12,32 |
| Kefyras 2,5 proc.rieb. | 27423 | 120 | 3,84 | 3 | 4,8 | 61,56 |
| Iš viso maitinimui: | | | 14,76 | 14,27 | 30,71 | 314,99 |
| Iš viso dienai: | | | 59,49 | 51,81 | 125,86 | 1212,41 |

Direktorė
Jūratė Talalinskaitė
Jūratė Talalinskaitė

LITUVOS RESPUBLIKA
Kauno
lopšelis - darželis
"Volungėlė"
KAUNAS

1 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išseiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis) | 21785 | 200 | 4,1 | 5,64 | 22,54 | 157,26 |
| Sezoniniai vaisiai | 34045 | 65 | 0,2 | 0,26 | 9,82 | 42,38 |
| Ryžių trapučiai | 3111 | 15 | 1,23 | 0,35 | 11,93 | 55,73 |
| Fermentinis sūris 40 proc. rieb. | 11201 | 12 | 2,96 | 3,02 | 0,26 | 40,13 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | 8863 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,49 | 9,27 | 44,55 | 295,53 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išseiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba (tausojantis) | 45763 | 150 | 1,28 | 4,6 | 7,14 | 75,07 |
| Grietinė 30 proc. rieb. | 15975 | 10 | 0,26 | 3 | 0,27 | 29,12 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų | 19579 | 40 | 2,44 | 0,4 | 18,24 | 86,32 |
| Keptas kalakutienos filė maitinukas (tausojantis) | 41065 | 100 | 25,97 | 2,8 | 6,17 | 153,83 |
| Virti makaronai tausojantis (augalinis) | 16293 | 100 | 2,78 | 0,45 | 14,4 | 72,75 |
| Daržovių lėkšte (Aisbergo salota, morkos, agurkai) | 78534 | 100 | 0,93 | 0,07 | 4,63 | 22,88 |
| Vanduo | 18830 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso maitinimui: | | | 33,66 | 11,32 | 50,85 | 439,97 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---------------------------------------|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išseiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Obuolių pudingas (tausojantis) | 3387 | 100 | 6,95 | 8,26 | 34,96 | 242,01 |
| Vaisinis kokteilis (bananai, braškės) | 3386 | 170 | 3,06 | 2,38 | 17,89 | 105,2 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,01 | 10,64 | 52,85 | 347,21 |
| Iš viso dienai: | | | 52,16 | 31,23 | 148,25 | 1082,71 |

Direktorė
 Jūratė Talpauskaitė

 Kauno lopšelis-darželis
 „Volungėlė“
 KAUNAS

1 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir selenėlemis (tausojantis) | 34329 | 150 | 4,04 | 5,84 | 17,25 | 137,68 |
| Ekologiškas jogurtas 3,8 proc. rieb. | 3385 | 125 | 5,38 | 4,38 | 7,38 | 90,38 |
| Ryžių trapučiai | 3111 | 15 | 1,23 | 0,35 | 11,93 | 55,73 |
| Sezoniniai vaisiai | 2004 | 120 | 0,48 | 0 | 11,88 | 49,44 |
| Nesaldinta kmyņų arbata | 18825 | 200 | 0,28 | 0,2 | 0,7 | 5,73 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,41 | 10,76 | 49,13 | 338,95 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 45764 | 150 | 1,55 | 5,05 | 10,01 | 91,72 |
| Vištienos filė kukuliai (tausojantis) | 25048 | 110 | 26,11 | 3,41 | 1,57 | 141,38 |
| Virti plikyti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis) | 16290 | 120 | 4,22 | 0,24 | 38,62 | 173,53 |
| Sezoninės daržovės (paprikos, pomidorai) | 18063 | 85 | 0,81 | 0,25 | 5,34 | 26,81 |
| Morkos | 2343 | 35 | 0,35 | 0,04 | 3,64 | 16,28 |
| Vanduo su citrina | 18831 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,43 | 2,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 33,07 | 9 | 59,6 | 451,73 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Blynai | 1085 | 120 | 9,64 | 16,06 | 47,98 | 374,97 |
| Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės) | 24090 | 20 | 0,14 | 0,08 | 1,08 | 5,6 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | 8863 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,78 | 16,14 | 49,06 | 380,59 |
| Iš viso dienai: | | | 54,26 | 35,9 | 157,79 | 1171,27 |



1 savaitė

Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Tiršta plikytų ryžių kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis) | 21789 | 200 | 3,73 | 7,53 | 37,13 | 231,22 |
| Sezoniniai vaisiai | 2014 | 110 | 0,99 | 0,11 | 12,87 | 56,43 |
| Sūrio lazdelės 40 proc.rieb. | 13876 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | 8863 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,07 | 11,8 | 50,08 | 346,8 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|-------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba su cukinija (tausojantis) (augalinis) | 45765 | 150 | 2,13 | 3,84 | 11,81 | 90,32 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų | 18062 | 30 | 1,83 | 0,3 | 13,68 | 64,74 |
| Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis) | 21334 | 90(65/20/5) | 15,93 | 11,36 | 6,23 | 190,94 |
| Pomidorų padažo ir natūraliu jogurto 3,8 proc.rieb. padažas | 15974 | 20 | 0,6 | 0,42 | 2,23 | 15,08 |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) | 16292 | 100 | 2,2 | 0,11 | 21,67 | 96,47 |
| Pomidorai | 9928 | 40 | 0,4 | 0,16 | 2,32 | 12,32 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas | 49633 | 80 | 0,64 | 0,16 | 2,2 | 12,8 |
| Vanduo | 18830 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,73 | 16,35 | 60,14 | 482,66 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) | 22148 | 200 | 6,57 | 6,29 | 22,76 | 173,88 |
| Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc.rieb. | 8726 | 50(42/8) | 6,11 | 11,32 | 13,01 | 178,38 |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,68 | 17,6 | 35,77 | 352,26 |
| Iš viso dienai: | | | 46,48 | 45,76 | 146 | 1181,71 |



2 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 34331 | 160 | 4,82 | 4,93 | 35,17 | 204,34 |
| Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės) | 24090 | 20 | 0,14 | 0,08 | 1,08 | 5,6 |
| Sezoniniai vaisiai | 46499 | 120 | 0,36 | 0,48 | 18,12 | 78,24 |
| Nesaldinta juodoji arbata | 18826 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,32 | 5,49 | 54,37 | 288,2 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Moliūgų, morkų sriuba (augalinis), (tausojantis) | 71512 | 150 | 4,56 | 5,56 | 14,89 | 127,9 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų | 25623 | 15 | 0,92 | 0,15 | 6,84 | 32,37 |
| Grikių ir kiaulienos kumpio troškinys (tausojantis) | 21335 | 150(75/75) | 19,03 | 9,57 | 32,08 | 290,53 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | 49629 | 90 | 1,17 | 5,03 | 7,89 | 81,5 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas | 49633 | 80 | 0,64 | 0,16 | 2,2 | 12,8 |
| Vanduo | 18830 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso maitinimui: | | | 26,32 | 20,47 | 63,9 | 545,1 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--------------------------------------|---------|-----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtas kiaušinis (tausojantis) | 3682 | 60 | 8,26 | 7,09 | 0,59 | 99,13 |
| Pomidorai | 24265 | 50 | 0,5 | 0,2 | 2,9 | 15,4 |
| Sumuštinis su sviestu 82 proc. rieb. | 18602 | 50(40/10) | 3,05 | 8,96 | 20,2 | 173,64 |
| Nesaldinta kėlynų arbata | 18825 | 200 | 0,28 | 0,2 | 0,7 | 5,73 |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,08 | 16,45 | 24,38 | 293,9 |
| Iš viso dienai: | | | 43,72 | 42,41 | 142,66 | 1127,2 |

Direktorė
Jūratė Talalijonaitė

Kauno lopšelis - darželis
"Volungėlė"
KAUNAS

2 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių dribsnių košė su saulėgrąžomis (tausojantis) | 3243 | 200 | 11,16 | 7,57 | 38,73 | 267,71 |
| Sezoniniai vaisiai | 2004 | 120 | 0,48 | 0 | 11,88 | 49,44 |
| Sūrio lazdelės 40 proc. rieb. | 13876 | 20 | 5,34 | 4,16 | 0,08 | 59,12 |
| Nesaldinta kminų arbata | 18825 | 200 | 0,28 | 0,2 | 0,7 | 5,73 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,25 | 11,94 | 51,39 | 382 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|-------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis)(tausojantis) | 45767 | 150 | 2,1 | 5,13 | 11,95 | 102,35 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų | 18064 | 30 | 1,83 | 0,3 | 13,68 | 64,74 |
| Bulvių plokštainis su vištienos file | 40804 | 150(100/50) | 17,43 | 3,94 | 27,19 | 213,9 |
| Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb. | 9884 | 30 | 1,29 | 1,05 | 1,77 | 21,69 |
| Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai , agurkai, paprikos) | 78485 | 150 | 1,28 | 0,28 | 7,26 | 36,68 |
| Vanduo su citrina | 18831 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,43 | 2,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,97 | 10,71 | 62,28 | 441,38 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiša | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis) | 13719 | 140 | 20,88 | 13,82 | 24,98 | 307,85 |
| Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb. | 15976 | 20 | 0,86 | 0,7 | 1,18 | 14,46 |
| Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės) | 24090 | 20 | 0,14 | 0,08 | 1,08 | 5,6 |
| Nesaldinta juodoji arbata | 18826 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 21,88 | 14,61 | 27,24 | 327,94 |
| Iš viso dienai: | | | 63,11 | 37,25 | 140,91 | 1151,32 |

Direktorė
 Jūratė Talaitienė

 Kauno
 lopšelis - darželis
 „Volungėle“
 KAUNAS

2 savaitė

Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) | 21787 | 150 | 4,14 | 3,54 | 32,85 | 179,82 |
| Sezoniniai vaisiai | 23854 | 100 | 1 | 0,4 | 23,4 | 101,2 |
| Pienas 2,5 proc.rieb. | 11468 | 150 | 4,2 | 3,75 | 7,05 | 78,75 |
| Iš viso maitinimui: | | | 9,34 | 7,69 | 63,3 | 359,77 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) | 45768 | 150 | 1,88 | 3,13 | 11,58 | 81,96 |
| Grietinė 30 proc.rieb. | 15975 | 10 | 0,26 | 3 | 0,27 | 29,12 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų | 18062 | 30 | 1,83 | 0,3 | 13,68 | 64,74 |
| Plikytų ryžių kruopų troškiny su vištienos filė (tausojantis) | 25050 | 140(70/70) | 19,44 | 5,27 | 36,28 | 270,32 |
| Daržovių rinkinukas (morkos, ridikai) | 18065 | 75 | 0,78 | 0,06 | 4,39 | 21,25 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas | 49638 | 30 | 0,21 | 0 | 0,84 | 4,2 |
| Vanduo | 18830 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso maitinimui: | | | 24,39 | 11,76 | 67,04 | 471,59 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|----------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis) | 12120 | 185 (156/6/23) | 11,71 | 11,69 | 31,66 | 285,64 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | 8863 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,71 | 11,69 | 31,66 | 285,67 |
| Iš viso dienai: | | | 45,44 | 31,14 | 162 | 1117,03 |

Direktorė
Jūratė Tulajienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno
lopšelis - darželis
"Volungėlė"
KAUNAS

2 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|-----------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc.rieb. (tausojantis) | 21788 | 200 | 6,54 | 7,08 | 31,01 | 214,31 |
| Sezoniniai vaisiai | 2004 | 120 | 0,48 | 0 | 11,88 | 44,44 |
| Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc.rieb. | 18603 | 40(30/10) | 4,49 | 7,22 | 12,85 | 134,35 |
| Nesaldinta juodoji arbata | 18825 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 11,61 | 14,3 | 55,74 | 393,13 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|-------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Raugintų kopūstų sriuba (augalinis)(tausojantis) | 45769 | 150 | 0,79 | 7,54 | 7,54 | 101,15 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų | 18064 | 30 | 1,83 | 0,3 | 13,68 | 64,74 |
| Jūrų lydekų filė kotletai (tausojantis) | 666 | 100 | 15,04 | 3,27 | 15,29 | 150,76 |
| Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis) | 16292 | 100 | 2,2 | 0,11 | 21,67 | 96,47 |
| Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejumi | 52003 | 115 | 3,43 | 2,46 | 4,78 | 55 |
| Morkų lazdelės | 19009 | 50 | 0,5 | 0,05 | 5,2 | 23,25 |
| Vanduo | 18830 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,79 | 13,73 | 68,17 | 491,37 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|-------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Spelta miltų blynai su obuoliais | 15005 | 110 | 6,79 | 8,26 | 41,43 | 267,23 |
| Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės) | 24090 | 20 | 0,14 | 0,08 | 1,08 | 5,6 |
| Nesaldintas jogurtas 3,8 proc.rieb. | 15976 | 20 | 0,86 | 0,7 | 1,18 | 14,46 |
| Nesaldinta kmyčių arbata | 18825 | 200 | 0,28 | 0,2 | 0,7 | 5,73 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,07 | 9,24 | 44,39 | 293,02 |
| Iš viso dienai: | | | 43,47 | 37,27 | 168,3 | 1177,52 |

Direktorė
Jūratė Talalienė

Jūratė Talalienė

LIETUVOS RESPUBLIKA
Kauno
lopšelis - darželis
"Volungėlė"
KAUNAS

2 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių kruopų košė (tausojantis) | 22307 | 200 | 7,53 | 9,08 | 32,78 | 242,94 |
| Sezoniniai vaisiai | 23854 | 100 | 1 | 0,4 | 23,4 | 101,2 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | 8863 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,53 | 9,48 | 56,19 | 344,17 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių (morkų, kopūstų) ir perlinių kruopų sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis) | 45770 | 150 | 2,7 | 4,8 | 17,8 | 125,25 |
| Kiaulienos kumpio kukulis (tausojantis) | 21336 | 80 | 14,83 | 10,09 | 6,49 | 176,1 |
| Grikių košė (tausojantis) (augalinis) | 13646 | 120 | 6,3 | 1,55 | 34,65 | 177,75 |
| Žiedinių kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis) | 78486 | 100 | 1,5 | 2,94 | 4,88 | 51,96 |
| Vanduo su citrina | 18831 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,43 | 2,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 25,38 | 19,39 | 64,25 | 533,07 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška plikytų ryžių kruopų sriuba (tausojantis) | 31649 | 200 | 5,61 | 7,97 | 24,97 | 194,07 |
| Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu 82 proc.rieb., virta dešra, agurkais ir pomidorais | 881 | 43(3/10/5/5) | 2,64 | 5,2 | 9,93 | 97,1 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,25 | 13,17 | 34,9 | 291,17 |
| Iš viso dienai: | | | 42,17 | 42,04 | 155,34 | 1168,4 |

Direktorė
 Jūratė Talsienė

 Lietuvos Respublika
 Kauno
 lopšelis-darželis
 „Volungėlė“
 KAUNAS

3 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Miežinių kruopų košė su saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis) | 23104 | 200 | 6,86 | 5,89 | 43,2 | 253,23 |
| Sezoniniai vaisiai | 2004 | 120 | 0,48 | 0 | 11,88 | 49,44 |
| Pienas 2,5 proc.rieb. | 2912 | 120 | 3,36 | 3 | 5,64 | 63 |
| Iš viso maitinimui: | | | 10,7 | 8,89 | 60,72 | 365,67 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Skaidrus vištienos sultinys su ryžiais (plikyti) (tausojantis) | 71518 | 150 | 4,66 | 0,09 | 15,04 | 79,64 |
| Skrebutis | 18066 | 25 | 1,88 | 0,48 | 12,58 | 62,07 |
| Kalakutienos (filė) guliašas (tausojantis) | 26303 | 135 | 15,25 | 9,18 | 5,33 | 164,97 |
| Virti makaronai (tausojantis) (augalinis) | 16293 | 100 | 2,78 | 0,45 | 14,4 | 72,75 |
| Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis) | 49629 | 90 | 1,17 | 5,03 | 7,89 | 81,5 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas | 78531 | 30 | 0,24 | 0,06 | 0,83 | 4,8 |
| Vanduo | 18830 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso maitinimui: | | | 25,98 | 15,29 | 56,06 | 465,73 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|------------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis) | 3495 | 120(112/8) | 13,71 | 13,55 | 6,8 | 203,96 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų | 18062 | 30 | 1,83 | 0,3 | 13,68 | 64,74 |
| Pomidorai | 9928 | 40 | 0,4 | 0,16 | 2,32 | 12,32 |
| Nesaldinta kmyny arbata | 18825 | 200 | 0,28 | 0,2 | 0,7 | 5,73 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,22 | 14,21 | 23,5 | 286,75 |
| Iš viso dienai: | | | 52,89 | 38,39 | 140,27 | 1118,16 |

Direktorė
Jūratė Talaševičienė

Jūratė Talaševičienė



3 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis) | 34683 | 200 | 4,1 | 4,73 | 22,54 | 149,07 |
| Sezoniniai vaisiai | 38743 | 90 | 0,54 | 0,09 | 9,99 | 42,93 |
| Sūrio lazdelės 40 proc.rieb. | 6433 | 40 | 10,68 | 8,32 | 0,16 | 118,24 |
| Nesaldinta juodoji arbata | 18826 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 15,32 | 13,14 | 32,69 | 310,27 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis) | 45772 | 150 | 5,29 | 5,27 | 19,47 | 146,5 |
| Troškintas laišos file maltinis (tausojantis) | 22787 | 90 | 16,19 | 13,49 | 2,92 | 197,89 |
| Virti plikyti ryžiai (tausojantis) | 16294 | 80 | 2,13 | 1,01 | 19,6 | 96,07 |
| Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis) | 49631 | 80 | 2,13 | 5,15 | 3,69 | 69,65 |
| Pomidorai | 9928 | 40 | 0,4 | 0,16 | 2,32 | 12,32 |
| Vanduo | 18830 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso maitinimui: | | | 26,15 | 25,09 | 48,01 | 522,44 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|-------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Spelta miltų blynai su obuoliais | 1217 | 115 | 7,68 | 9,3 | 38,96 | 270,22 |
| Nesaldintas jogurtas 3,8 proc.rieb. | 15976 | 20 | 0,86 | 0,7 | 1,18 | 14,46 |
| Pienas 2,5 proc.rieb. | 18828 | 150 | 4,2 | 3,75 | 7,05 | 78,75 |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,74 | 13,75 | 47,19 | 363,43 |
| Iš viso dienai: | | | 54,21 | 51,98 | 127,89 | 1196,14 |

Direktorė
 Jūratė Talalienė




3 savaitė

Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis) | 21783 | 180 | 5,69 | 6,89 | 31,3 | 209,98 |
| Sezoniniai vaisiai | 7005 | 120 | 0,8 | 0,32 | 18,72 | 80,96 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | 27193 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,49 | 7,21 | 50,02 | 290,97 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba su salierais, bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis) | 71514 | 150 | 3,7 | 1,79 | 17,85 | 102,26 |
| Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų | 18062 | 30 | 1,83 | 0,3 | 13,68 | 64,74 |
| Kepti kalakutienos filė maltinukai su varške 9 proc. rieb. (tausojantis) | 25051 | 100 | 21,9 | 3,61 | 1,62 | 126,84 |
| Virti lęšiai (tausojantis) (augalinis) | 16295 | 100 | 9,4 | 1,23 | 20,14 | 129,2 |
| Daržovių salotos (kopūstai, agurkai, ridikėliai) | 78487 | 100 | 0,9 | 4,63 | 3,76 | 60,5 |
| Vanduo su citrina | 18831 | 150 | 0,05 | 0,01 | 0,43 | 2,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 37,78 | 11,57 | 57,48 | 485,55 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|----------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis) | 13719 | 140 | 20,8 | 13,82 | 24,98 | 307,85 |
| Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės) | 24090 | 20 | 0,14 | 0,08 | 1,08 | 5,6 |
| Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb. | 15977 | 30 | 1,2 | 1,05 | 1,77 | 21,69 |
| Nesaldinta kmyių arbata | 18825 | 200 | 0,28 | 0,2 | 0,7 | 5,73 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,42 | 15,15 | 28,53 | 340,87 |
| Iš viso dienai: | | | 66,69 | 33,93 | 136,03 | 1117,39 |

Direktorė
Jūratė Talalichnė

Kauno lopšelis - darželis
"Volungėlė"
KAUNAS

3 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis) | 34331 | 160 | 4,82 | 4,93 | 35,17 | 204,34 |
| Ryžių trapučiai | 3111 | 15 | 1,23 | 0,35 | 11,93 | 55,73 |
| Sezoniniai vaisiai | 17236 | 60 | 0,18 | 0,18 | 7,26 | 31,38 |
| Nesaldinta juodoji arbata | 18826 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,23 | 5,46 | 54,36 | 291,48 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|-------------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis) | 45768 | 150 | 1,88 | 3,13 | 11,58 | 81,96 |
| Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis) | 27293 | 180(105/75) | 18,04 | 11,52 | 49,08 | 372,17 |
| Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb. | 1570 | 30 | 1,29 | 1,05 | 1,77 | 21,69 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas | 49633 | 80 | 0,64 | 0,16 | 2,2 | 12,8 |
| Morkų lazdelės | 19009 | 50 | 0,5 | 0,05 | 5,2 | 23,25 |
| Pomidorai | 24265 | 50 | 0,5 | 0,2 | 2,9 | 15,4 |
| Vanduo | 18830 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,84 | 16,11 | 72,73 | 527,27 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kiaušininė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis) | 3494 | 130 | 14,12 | 16,61 | 3,27 | 219,05 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas | 49638 | 30 | 0,24 | 0,06 | 0,83 | 4,8 |
| Batonas | 12784 | 40 | 3 | 0,76 | 20,12 | 99,32 |
| Nesaldinta vaisinė arbata | 8863 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,36 | 17,43 | 24,22 | 323,2 |
| Iš viso dienai: | | | 46,43 | 39 | 151,31 | 1141,95 |

Direktorė
 Jūratė Talaliovičienė



3 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir cinamonu (tausojantis) | 21791 | 200 | 5,92 | 5,85 | 32,77 | 207,41 |
| Sezoniniai vaisiai | 2006 | 120 | 1,08 | 0,12 | 14,04 | 61,56 |
| Liofilizuotos uogos | 20216 | 10 | 0,76 | 0,37 | 5,06 | 26,61 |
| Nesaldinta kėmyčių arbata | 18825 | 200 | 0,28 | 0,2 | 0,7 | 5,73 |
| Iš viso maitinimui: | | | 8,03 | 6,54 | 52,57 | 301,31 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|-----------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis)(tausojantis) | 45774 | 150 | 2,44 | 3,27 | 17,5 | 109,17 |
| Troškintas kiaulienos kumpio ir jautienos kumpio paplotėlis (tausojantis) | 34107 | 80(60/20) | 16,54 | 13,8 | 0,41 | 191,94 |
| Bulvių košė (tausojantis) | 21793 | 100 | 2,18 | 2,92 | 17,87 | 106,47 |
| Rauginti kopūstai su alyvuogių aliejumi | 23451 | 45 | 0,32 | 4,55 | 1,48 | 48,15 |
| Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas | 49638 | 30 | 0,21 | 0 | 0,84 | 4,2 |
| Morkos | 2343 | 35 | 0,35 | 0,04 | 3,64 | 16,28 |
| Vanduo | 18830 | 150 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,04 | 24,57 | 41,74 | 476,21 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Varškė 9 proc.rieb. | 9034 | 100 | 17,7 | 9,54 | 2,12 | 165,15 |
| Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės) | 15972 | 18 | 0,13 | 0,07 | 0,97 | 5,04 |
| Batonas | 12897 | 50 | 3,75 | 0,95 | 25,15 | 124,15 |
| Nesaldinta juodoji arbata | 18826 | 200 | 0 | 0 | 0 | 0,03 |
| Iš viso maitinimui: | | | 21,58 | 10,56 | 28,24 | 294,36 |
| Iš viso dienai: | | | 51,65 | 41,68 | 122,55 | 1071,88 |

