

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos aprašo  
8 priedas

## Kauno lopšelis- darželis „Volungėlė“

Rietavo g. 20, Kaunas 48256

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

## 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 metų amžiaus

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas  
Nuo 7.00 iki 19.00 val.

Valgiaraštį parengė maitinimo organizavimo specialistė Gintarė Mikučiūnė

Patvirtinimo data: 2024 03 25

Taikymo data: 2024 03 25



1 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	21771	150	4	5,68	20,14	147,64
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	13362	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Sezoniniai vaisiai	2003	100	0,4	0	9,9	41,2
Nesaldinta kmyņų arbata	2938	100	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso maitinimui:			9,94	9,99	30,62	252,05

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	71356	100	1,42	1,16	11,75	63,13
Kalakutienos filė guliašas (tausojantis)	25041	120	18,07	10,77	5,2	190,02
Perlinis kuskusas (tausojantis) (augalinis)	16285	100	1,52	1,9	9,2	59,98
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	49612	80	1,06	3,02	7,25	60,46
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	78342	50	0,4	0,1	1,38	8
Vanduo	18821	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			22,47	16,96	34,78	381,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai 9 proc. rieb. (tausojantis)	13713	120	18,71	14,12	23	293,88
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb.	15970	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	24089	20	0,14	0,08	1,08	5,6
Nesaldinta vaisinė arbata	1473	100	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			19,71	14,9	25,26	313,96
Iš viso dienai:			52,12	41,85	90,66	947,6



1 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis)(augalinis)	21772	120	4,42	4,74	24,31	157,62
Sezoniniai vaisiai	23612	30	0,3	0,12	7,02	30,36
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc.rieb.	11760	40(30/10)	4,14	7	11,67	126,22
Nesaldinta juodoji arbata	18818	150	0	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			<b>8,87</b>	<b>11,86</b>	<b>43,01</b>	<b>314,27</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žaliųjų žirnelių sriuba (tausojantis) (augalinis)	71361	100	2,43	1,56	10,06	63,98
Orkaitėje kepta lašišos filė su kariu (tausojantis)	14668	70	16,6	12,83	0,63	184,35
Perlinės kruopos (tausojantis) (augalinis)	34190	60	2,76	0,36	21,9	101,88
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejumi (augalinis)	51922	90	2,81	2,1	3,93	45,87
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49617	50	0,4	0,1	1,38	8
Vanduo	18821	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			<b>25</b>	<b>16,95</b>	<b>37,89</b>	<b>404,07</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtos pieniškos dešrelės a.r. (tausojantis)	18067	60	7,8	10,4	1,8	135,6
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	21780	60	1,2	0,06	11,82	52,62
Pomidorai	19005	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Kefyras 2,5 proc.rieb.	18834	100	3,2	2,5	4	51,3
Iš viso maitinimui:			<b>12,7</b>	<b>13,16</b>	<b>20,52</b>	<b>254,92</b>
Iš viso dienai:			<b>46,57</b>	<b>41,97</b>	<b>101,42</b>	<b>973,26</b>

Direktorė  
Jūratė Talalinskė

Kauno lopšelis - darželis  
"Volungėlė"

KAUNAS

1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	21774	150	2,93	4,16	16,1	113,5
Sezoniniai vaisiai	2019	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Ryžių trapučiai	3112	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Fermentinis sūris 40 proc.rieb.	18068	10	2,47	2,52	0,22	33,44
Nesaldinta vaisinė arbata	1473	100	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			6,87	7,34	40,33	254,84

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (tausojantis)	45747	100	0,93	3,09	5,67	54,21
Grietinė 30 proc.rieb.	15969	10	0,26	3	0,27	29,12
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	1197	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Keptas kalakutienos filė maitinukas (tausojantis)	40805	80	19,85	2,26	6,17	124,49
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	12112	70	2,44	0,4	12,67	64,02
Daržovių lėkštė (Aisbergo salota, morkos, agurkai)	51914	85	0,77	0,06	3,9	19,18
Vanduo	18821	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			26,08	9,11	42,37	355,75

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Obuolių pudingas (tausojantis)	3382	80	5,33	5,33	27,78	180,4
Vaisinis kokteilis (bananai, braškės)	3383	150	2,72	2,18	12,98	82,33
Iš viso maitinimui:			8,05	7,5	40,76	262,74
Iš viso dienai:			41	23,95	123,45	873,32

Direktorė  
 Jūratė Tūlajūnė  
  
 Kauno lopšelis-darželis  
 „Volungėlė“  
 KAUNAS

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieb. ir sėlenėlėmis (tausojantis)	34191	150	4,04	5,84	17,25	137,68
Ekologiškas jogurtas 3,8 proc. rieb.	3381	125	5,38	4,38	7,38	90,38
Ryžių trapučiai	3112	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Sezoniniai vaisiai	17127	50	0,2	0	4,95	20,6
Nesaldinta kėlynų arbata	2938	100	0,2	0,15	0,5	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>11,05</b>	<b>10,7</b>	<b>42</b>	<b>308,47</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	45748	100	1,22	5,04	8,07	82,58
Vištienos filė kukuliai (tausojantis)	25042	90	21,58	3,21	1,26	120,26
Virti plikyti ryžiai su kariu (tausojantis) (augalinis)	16284	100	3,47	0,2	31,78	142,78
Sezoninės daržovės (paprikos, pomidorai)	19139	70	0,67	0,21	4,46	22,4
Morkos	1939	25	0,25	0,03	2,6	11,63
Vanduo su citrina	18822	100	0,04	0,01	0,32	1,51
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>27,23</b>	<b>8,69</b>	<b>48,5</b>	<b>381,15</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Blynai	1084	90	7,76	11,37	37,39	282,91
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	15966	15	0,11	0,06	0,81	4,2
Nesaldinta vaisinė arbata	1473	100	0	0	0	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,87</b>	<b>11,43</b>	<b>38,2</b>	<b>287,12</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>46,15</b>	<b>30,82</b>	<b>128,7</b>	<b>976,74</b>



1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Tiršta plikytų ryžių kruopų košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis)	21777	170	3	7,49	30,35	200,8
Sezoniniai vaisiai	46489	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Sūrio lazdelės 40 proc.rieb.	15518	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta vaisinė arbata	1473	100	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			9,24	11,75	42,13	311,24

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su cukinija (tausojantis) (augalinis)	45749	100	1,65	3,08	10,3	75,56
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	25522	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Kiaulienos kumpio maltinukai su kopūstais ir plikytais ryžiais (tausojantis)	21328	80(55/20/5)	13,93	8,41	4,24	148,42
Pomidorų padažo ir natūraliu jogurto 3,8 proc.rieb. padažas	15968	20 (10/10)	0,6	0,42	2,23	15,08
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	16288	100	2,12	0,11	20,88	92,96
Pomidorai	19005	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49617	50	0,4	0,1	1,38	8
Vanduo	18821	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			20,11	12,47	48,77	387,78

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis)	52511	150	4,85	5,32	16,64	133,8
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc.rieb.	18440	40 (30/10)	4,02	6,87	11,66	124,55
Iš viso maitinimui:			8,87	12,19	28,3	258,35
Iš viso dienai:			38,22	36,41	119,2	957,37





2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	34330	150	4,39	4,06	31,31	179,36
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	15966	15	0,11	0,06	0,81	4,2
Sezoniniai vaisiai	2019	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Nesaldinta juodoji arbata	18818	150	0	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			<b>4,74</b>	<b>4,45</b>	<b>44,21</b>	<b>235,79</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Moliūgų, morkų sriuba (augalinis);-(tausojantis)	71511	100	3,29	4,21	12,17	99,75
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	25522	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Grikų ir kiaušienos kumpio troškiny (tausojantis)	21329	120(60/60)	15,23	7,66	25,71	232,67
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	49612	80	1,06	3,02	7,25	60,46
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49617	50	0,4	0,1	1,38	8
Vanduo	18821	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			<b>20,9</b>	<b>15,14</b>	<b>53,35</b>	<b>433,25</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virtas kiaušinis (tausojantis)	1884	60	8,26	7,09	0,59	99,13
Pomidorai	19005	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Sumuštinis su sviestu 82 proc. rieb.	18554	40 (30/10)	2,3	8,77	15,17	148,81
Nesaldinta krynų arbata	2938	100	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso maitinimui:			<b>11,25</b>	<b>16,2</b>	<b>19,15</b>	<b>267,43</b>
Iš viso dienai:			<b>36,89</b>	<b>35,79</b>	<b>116,71</b>	<b>936,47</b>

Lietuvos Respublika  
 Direktorė Jūratė Talašienė Kauno  
 lopšelis-darželis  
 „Volungėlė“  
 KAUNAS

2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė su saulegrąžomis (tausojantis)	3239	150	7,8	5,06	27,3	185,92
Sezoniniai vaisiai	17127	50	0,2	0	4,95	20,6
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	13362	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta kmynų arbata	2938	100	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso maitinimui:			<b>13,54</b>	<b>9,36</b>	<b>32,83</b>	<b>269,73</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis)(tausojantis)	45751	100	1,5	3,36	8,97	72,16
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	25522	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Bulvių plokštainis su vištienos file	40803	150 (100/50)	17,43	3,94	27,19	213,9
Natūralus jogurtas 3,8 proc. rieb.	6639	30	1,29	1,05	1,77	21,69
Šviežių daržovių rinkinukas (pomidorai, agurkai, paprikos )	78343	150	1,28	0,28	7,26	36,68
Vanduo su citrina	18822	100	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			<b>22,45</b>	<b>8,79</b>	<b>52,36</b>	<b>378,31</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis)	13714	110	14,81	8,92	18,36	212,94
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb.	15970	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	15966	15	0,11	0,06	0,81	4,2
Nesaldinta juodoji arbata	18818	150	0	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			<b>15,78</b>	<b>9,68</b>	<b>20,35</b>	<b>231,67</b>
Iš viso dienai:			<b>51,77</b>	<b>27,83</b>	<b>105,54</b>	<b>879,71</b>

Lietuvos Respublika  
 Kauno apšilęs darželis  
 "Volungėlė"  
 KAUNAS  
 Direktore  
 Jūratė Talalėnė  
*Jūratė Talalėnė*



2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	21776	100	3,22	2,62	25,55	138,66
Sezoniniai vaisiai	16951	90	0,9	0,36	21,06	91,08
Pienas 2,5 proc.rieb.	18820	120	3,36	3	5,64	63
Iš viso maitinimui:			<b>7,48</b>	<b>5,98</b>	<b>52,25</b>	<b>292,74</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su pupelėmis (tausojantis)	45752	100	1,35	0,9	6,74	40,49
Grietinė 30 proc.rieb.	15969	10	0,26	3	0,27	29,12
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	1197	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Plikytų ryžių kruopų troškinys su vištienos filė (tausojantis)	25044	100(45/55)	15,09	3,2	26,53	195,34
Daržovių rinkinukas (morkos, ridikai)	18058	100	1,04	0,08	5,86	28,34
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49623	30	0,21	0	0,84	4,2
Vanduo	18821	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			<b>19,79</b>	<b>7,49</b>	<b>53,92</b>	<b>362,23</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti makaronai su sviestu 82 proc.rieb. ir fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	19868	140(120/5/15)	9,39	8,89	29,18	234,26
Nesaldinta vaisinė arbata	1473	100	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			<b>9,39</b>	<b>8,89</b>	<b>29,18</b>	<b>234,27</b>
Iš viso dienai:			<b>36,65</b>	<b>22,36</b>	<b>135,35</b>	<b>889,24</b>

Direktorė  
Jūratė Talalica  
*Jūratė Talalica*

LITUOVOS RESPUBLIKA  
Kauno  
Iopšelis - darželis  
"Volungėlė"  
KAUNAS

2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška miežinių kruopų košė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	21771	150	4	5,68	20,14	147,64
Sumuštinis su fermentiniu sūriu 40 proc. rieb.	11760	40 (30/10)	4,14	7	11,67	126,22
Sezoniniai vaisiai	17127	50	0,2	0	4,95	20,6
Nesaldinta juodoji arbata	18818	150	0	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			8,34	12,68	36,77	294,53

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Raugintų kopūstų sriuba (tausojantis) (augalinis)	45753	100	0,53	5,02	5,06	67,55
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	18057	20	1,22	0,2	9,12	43,16
Jūrų lydekų filė kotletai (tausojantis)	665	80	12,03	2,62	12,24	120,61
Virtos buivės (tausojantis) (augalinis)	21780	60	1,2	0,06	11,82	52,62
Orkaitėje keptų burokėlių salotos su špinatais ir alyvuogių aliejumi	51922	90	2,81	2,1	3,93	45,87
Morkų lazdelės	49620	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Vanduo	18821	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			18,09	10,03	45,28	343,76

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Spelta miltų blynai su obuoliais	1216	90	6,08	11,63	30,96	252,86
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	15966	15	0,11	0,06	0,81	4,2
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb.	15970	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Nesaldinta kminų arbata	2938	100	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso maitinimui:			7,24	12,54	33,45	275,61
Iš viso dienai:			33,68	35,24	115,5	913,9



2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė (tausojantis)	22308	150	5,75	7,57	25,14	191,73
Sezoniniai vaisiai	50361	60	0,6	0,24	14,04	60,72
Nesaldinta vaisinė arbata	1473	100	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			6,35	7,81	39,18	252,47

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių (morkų, kopūstų) ir perlinių kruopų sriuba su žirneliais (augalinis) (tausojantis)	45754	100	2,12	3,24	14,36	95,14
Kiaulienos kumpio kukulis (tausojantis)	10833	80	14,72	9,34	4,46	160,78
Grikių košė (tausojantis) (augalinis)?	2702	80	5,04	1,24	27,72	142,2
Žiedinių kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	78344	80	1,12	2,9	3,84	40,92
Vanduo su citrina	18822	100	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			23,04	16,73	50,7	440,55

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška plikytų ryžių kruopų sriuba (tausojantis)	2363	200	4,05	5,84	17,44	138,5
Viso grūdo ruginės duonos sumuštinis su sviestu 82 proc.rieb., virta dešra, agurkais ir pomidorais	880	43(3/10/5/5)	2,42	4,78	9,87	92,2
Iš viso maitinimui:			6,47	10,62	27,31	230,7
Iš viso dienai:			35,86	35,16	117,19	923,72

Direktorė  
 Jūratė Talalėnė  
  
 Lietuvos Respublika  
 Kauno lopšelis-darželis  
 "Volungėlė"  
 KAUNAS

3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė su saulėgrąžomis (tausojantis) (augalinis)	23103	150	5,07	2,92	33,57	180,83
Sezoniniai vaisiai	47298	90	0,36	0	8,91	37,08
Pienas 2,5 proc.rieb.	6928	80	2,24	2	3,76	42
Iš viso maitinimui:			7,67	4,92	46,24	259,91

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Skaidrus vištienos filė sultinys su plikytais ryžiais (tausojantis)	71517	100	3,03	0,06	9,29	49,84
Skrebutis	18059	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Kalakutienos (filė) guliašas (tausojantis)	26304	120	13,7	8,26	4,67	147,8
Virti makaronai (tausojantis) (augalinis)	12112	70	2,44	0,4	12,67	64,02
Šviežių kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	49612	80	1,06	3,02	7,25	60,46
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	78530	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Vanduo	18821	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			21,98	12,18	44,76	376,57

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiša	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Omletas su fermentiniu sūriu 45 proc.rieb. (tausojantis)	3492	110(105/5)	12,55	11,01	5,93	172,97
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	1197	30	1,83	0,3	13,68	64,74
Pomidorai	19005	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Nesaldinta kėlynų arbata	2938	100	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso maitinimui:			15,08	11,65	23,01	257,21
Iš viso dienai:			44,72	28,75	114,02	893,69

Direktorius  
 Jūratė Jankienė  
 Kauno lopšelis-darželis  
 „Volungėlė“  
 KAUNAS

3 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis)(augalinis)	34670	150	3,28	4,33	18,03	124,17
Sezoniniai vaisiai	68840	90	0,54	0,09	9,99	42,93
Sūrio lazdelės 40 proc. rieb.	15518	20	5,34	4,16	0,08	59,12
Nesaldinta juodoji arbata	18818	150	0	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			9,16	8,59	28,11	226,29

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis, morkomis (tausojantis) (augalinis)	45756	100	3,06	2,67	11,99	84,19
Troškintas laišos file maltinis (tausojantis)	23041	70	14,02	12,05	2,08	172,87
Virti plikyti ryžiai (tausojantis)	16286	60	2,3	1,93	21,11	111,02
Virtų burokėlių salotos (tausojantis) (augalinis)	49615	70	1,94	3,14	3,12	48,47
Pomidorai	19005	50	0,5	0,2	2,9	15,4
Vanduo	18821	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			21,82	19,99	41,2	431,95

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Spelta miltų blynai su obuoliais	1216	90	6,08	11,63	30,96	251,7
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb.	15971	15	0,65	0,53	0,89	10,8
Pienas 2,5 proc. rieb.	27414	100	2,8	2,5	4,7	52,5
Iš viso maitinimui:			9,53	14,66	36,55	315
Iš viso dienai:			40,51	43,24	105,86	973,24



3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių košė su prieskoninėmis žolelėmis (tausojantis) (augalinis)	21772	120	4,42	4,74	24,31	157,62
Sezoniniai vaisiai	63115	120	1,2	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta vaisinė arbata	1473	100	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			5,62	5,22	52,39	279,07

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba su salierais, bulvėmis ir morkomis (tausojantis) (augalinis)	71513	100	3,2	1,74	15,27	89,62
Ruginė duona su (iš) viso grūdo miltų	25522	15	0,92	0,15	6,84	32,37
Kepti kalakutienos filė maltinukai su varške 9 proc. rieb. (tausojantis)	25045	80 (65/15)	21,15	3,42	1,47	123,3
Virti lęšiai (tausojantis) (augalinis)	16287	60	6,36	1,1	13,61	89,71
Daržovių salotos (kopūstai, agurkai, ridikėliai)	49625	100	0,95	4,63	3,76	60,5
Vanduo su citrina	18822	100	0,04	0,01	0,32	1,51
Iš viso maitinimui:			32,62	11,05	41,27	397,01

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškės 9 proc. rieb. apkepas (tausojantis)	13714	110	14,81	8,92	18,36	212,94
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	15966	15	0,11	0,06	0,81	4,2
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb.	15971	15	0,65	0,53	0,89	10,85
Nesaldinta kmylių arbata	2938	100	0,2	0,15	0,5	4,09
Iš viso maitinimui:			15,76	9,65	20,55	232,08
Iš viso dienai:			54	25,92	114,21	908,16

Direktorė  
Jūratė Talalienė






3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška kukurūzų kruopų košė su sviestu (82 proc. rieb.) (tausojantis)	14663	150	4,39	4,06	31,31	179,36
Sezoniniai vaisiai	2019	80	0,24	0,32	12,08	52,16
Ryžių trapučiai	3112	15	1,23	0,35	11,93	55,73
Nesaldinta juodoji arbata	18818	150	0	0,01	0,01	0,07
Iš viso maitinimui:			5,86	4,73	55,32	287,31

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Barščių sriuba su pupelėmis (tausojantis) (augalinis)	45758	100	1,44	0,93	6,97	41,98
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos kumpiu (tausojantis)	27292	150 (100/50)	12,99	9,7	45,14	319,82
Nesaldintas jogurtas 3,8 proc. rieb.	15970	20	0,86	0,7	1,18	14,46
Morkų lazdelės	49620	30	0,3	0,03	3,12	13,95
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	78131	100	0,8	0,2	2,75	16
Pomidorai	19006	30	0,3	0,12	1,74	9,24
Vanduo	18821	100	0	0	0	0
Iš viso maitinimui:			16,69	11,67	60,91	415,45

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išveža	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kiaušinienė su sviestu 82 proc. rieb. (tausojantis)	3491	110	13,71	15,88	2,59	208,04
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49623	30	0,24	0,06	0,83	4,8
Batonas	4695	20	1,5	0,38	10,06	49,66
Nesaldinta vaisinė arbata	1473	100	0	0	0	0,02
Iš viso maitinimui:			15,45	16,32	13,48	262,52
Iš viso dienai:			38	32,72	129,71	965,28

Direktorė  
Jūratė Talalėnė  
Kauno lopšelis-darželis  
"Volungėlė"  
KAUNAS

3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pieniška manų košė su sviestu 82 proc. rieš. (tausojantis)	22309	150	4,98	4,44	26,79	167,02
Liofilizuotos uogos	20215	10	0,76	0,37	5,06	26,61
Sezoniniai vaisiai	46489	100	0,9	0,1	11,7	51,3
Nesaldinta kėrynų arbata	2938	100	0,2	0,15	0,5	4,09
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,84</b>	<b>5,06</b>	<b>44,05</b>	<b>249,02</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis, morkomis ir brokoliu (augalinis)(tausojantis)	45759	150	2,13	3,23	15,69	100,36
Troškintas kiaulienos kumpio ir jautienos kumpio paplotėlis (tausojantis)	34108	80	16,54	13,8	0,41	191,94
Bulvių košė (tausojantis)	16283	70	1,44	2,77	11,72	77,54
Rauginti kopūstai su alyvuogių aliejumi	23411	45	0,32	4,55	1,48	48,15
Pagal sezoną raugintas arba šviežias agurkas	49623	30	0,21	0	0,84	4,2
Morkos	11992	15	0,15	0,02	1,56	6,98
Vanduo	18821	100	0	0	0	0
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,78</b>	<b>24,36</b>	<b>31,7</b>	<b>429,16</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Varškė 9 proc. rieš.	6226	80	14,36	7,74	1,72	133,99
Šaldytos uogos (braškės, vyšnios, avietės)	15966	15	0,11	0,06	0,81	4,2
Batonas	18353	40	3	0,76	20,12	99,32
Nesaldinta juodoji arbata	18818	150	0	0,01	0,01	0,07
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,47</b>	<b>8,57</b>	<b>22,66</b>	<b>237,58</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,08</b>	<b>37,98</b>	<b>98,4</b>	<b>915,77</b>

