

PROJEKTO „PYKTIS. KAIP JĮ VALDYTI?“ NUOSTATAI

Pyktis yra viena iš daugelio žmogaus emocijų, elementari kaip džiaugsmas, liūdesys, nerimas ar nuostaba. Tai nėra nei bloga, nei gera emocija, pyktis – natūrali reakcija į juntamą grėsmę, neteisybę ar skausmą. Pati emocija nėra problema, viskas priklauso nuo to, kaip su ja susitvarkome. Visiškai normalu jausti pyktį, kai su jumis prastai ar neteisingai elgiamasi, tačiau tai tampa problema, kai pyktis pasireiškia aplinkinius ir mus pačius žeidžiančiu būdu.

I skyrius

Bendrosios nuostatos

1. Projekto „PYKTIS. KAIP JĮ VALDYTI?“ nuostatai reglamentuoja reikalavimus dalyviams, projekto organizavimo tvarką.
2. Projekto organizatorius – Kauno lopšelis-darželis „Volungėlė“ psichologė U.Paukštė, socialinė pedagogė S. Laurikaitienė.

II skyrius

Tikslas ir uždaviniai

3. Tikslas - lavinti vaikų emocinį intelektą, skatinant juos susipažinti su pykčio emocija, tinkamais jo raiškos būdais.
4. Uždaviniai:
 - 4.1. Mokyti vaikus atpažinti ir įvardinti pykčio emociją.
 - 4.2. Mokyti vaikus tinkamai reikšti pyktį, su juo susidūrus.
 - 4.3. Analizuoti vaizdinę medžiagą ir diskutuoti apie galimas išeitis, jaučiant pykčio emociją.

III skyrius

Užsiėmimų eiga

5. Užsiėmimų metu supažindinti vaikus su pykčio emocija. Aptarti, kada kyla pyktis ir kaip elgtis susidūrus su juo (pvz., giliai pakvėpuoti)?
6. Išklausti ir aptarti įgarsintą pasaką „Pykčio maišelis“, naudoti kitas vaizdines priemones.
7. Užsiėmimų metu vaikams pasiūlyti pavaizduoti (nupiešti, nulipdyti) savo pyktį.
8. Ieškoti įvairių pykčio raiškos, nusiramavimo būdų.

IV skyrius

Dalyviai

9. Kauno l-d „Volungėlė“ tikslinė grupė.

V skyrius

Organizavimo tvarka

10. Projektas vyksta 2024 m. vasario – 2024 m. birželio mėn.
11. Užsiėmimai, skirti tikslinei grupei, vyksta įstaigoje 1 kartą per mėnesį.
12. Parengtas lankstinukas „Vaikų pykčio valdymas“, skirtas l-d „Volungėlė“ bendruomenei.

VI skyrius

Baigiamosios nuostatos

13. Projekto aprašymas įkeltas į internetinę svetainę.